

お盆☆スタジオスケジュール (2014)

	8/13(水)				8/14(木)				8/15(金)				8/16(土)				
	ホット	メディテーション	ワークアウト	プール	ホット	メディテーション	ワークアウト	プール	ホット	メディテーション	ワークアウト	プール	ホット	メディテーション	ワークアウト	プール	
10:00																	10:00
10:10																	10:10
10:15																	10:15
10:20																	10:20
10:25																	10:25
10:30	ヨガ美禪 緩解30											ペーシクウォーキング*30					10:30
10:35	10:30~11:00											10:20~10:50					10:35
10:40	窪田 紗弥子											岡崎 良子					10:40
10:45	【定員40名】																10:45
10:50																	10:50
10:55																	10:55
11:00																	11:00
11:10	ヨガ美禪 癒安30																11:10
11:15	11:10~11:40																11:15
11:20	窪田 紗弥子																11:20
11:25	【定員40名】																11:25
11:30																	11:30
11:35																	11:35
11:40																	11:40
11:45																	11:45
11:50																	11:50
11:55																	11:55
12:00																	12:00
12:10																	12:10
12:15																	12:15
12:20																	12:20
12:25																	12:25
12:30																	12:30
12:35																	12:35
12:40																	12:40
12:45																	12:45
12:50																	12:50
12:55																	12:55
13:00																	13:00
13:10																	13:10
13:15																	13:15
13:20																	13:20
13:25																	13:25
13:30	身美温癒45																13:30
13:35	13:00~13:45																13:35
13:40	窪田 紗弥子																13:40
13:45	【定員40】																13:45
13:50																	13:50
13:55																	13:55
14:00																	14:00
14:10																	14:10
14:15																	14:15
14:20																	14:20
14:25																	14:25
14:30																	14:30
14:35																	14:35
14:40																	14:40
14:45																	14:45
14:50																	14:50
14:55																	14:55
15:00																	15:00
15:10																	15:10
15:15																	15:15
15:20																	15:20
15:25																	15:25
15:30																	15:30
15:35																	15:35
15:40																	15:40
15:45																	15:45
15:50																	15:50
15:55																	15:55
16:00																	16:00
16:10																	16:10
16:15																	16:15
16:20																	16:20
16:25																	16:25
16:30																	16:30
16:35																	16:35
16:40																	16:40
16:45																	16:45
16:50																	16:50
16:55																	16:55
17:00																	17:00
17:10																	17:10
17:15																	17:15
17:20																	17:20
17:25																	17:25
17:30																	17:30
17:35																	17:35
17:40																	17:40
17:45																	17:45
17:50																	17:50
17:55																	17:55
18:00																	18:00

予約制
11:50~12:20
5名
12:20~12:50
5名
※予約はフロントにて
8/8(金)6:00~
受付開始